Vážení rodiče,

stejně jako běžně využíváme možnosti externího dopoledního programu formou divadel, hudebních či enviromentálních programů, rozhodli jsme se zapojit do pohybového programu **Bavíme se pohybem**, který přináší našim dětem možnost zažít přirozenou radost z pohybu, cílí na rozvoj všeobecných pohybových dovedností, zamezení předčasné sportovní specializace a dává dětem možnost poznat pohyb jinak, než v naší školce. Projekt proběhne v měsíci únor, vždy jednou týdně v dopoledních hodinách v rámci běžného programu školky.

PROGRAM PRO **VELIČÁKY** PROBĚHNE **KAŽDÉ PONDĚLÍ V ČASE OD 10:30 - 11:30HOD.** PROGRAM ZAHÁJÍME DRUHÝ TÝDEN V ÚNORU.

**TERMÍNY: 10. 2., 17. 2., 24. 2., 2.3.**

PROGRAM PRO **STŘEDŇÁKY** PROBĚHNE **KAŽDÝ PÁTEK V ČASE OD 8:00 -9:00HOD.** PROGRAM ZAHÁJÍME DRUHÝ TÝDEN V ÚNORU.

**TERMÍNY: 14. 2., 21. 2.,28.2.,6.3.**

**Program bude probíhat v externích prostorech Sokolovny Olomouc.** Prosíme vás, aby v den realizace konání programu přišly děti oblečeny ve vhodném oblečení (tepláky, legíny, tričko, mikina, popřípadě triko na převlečení) a samozřejmostí je také uzavřená obuv, nejlépe botasky nebo tenisky. Prosíme, aby děti měly s sebou batůžek a láhev s pitím.

**Dále také žádáme, aby děti ze středňáků v den konání programu do školky dorazily nejpozději v 7:00hod.** tak, abychom stihli klidný přechod do externích cvičebních prostor. Prosíme rodiče, aby děti v tento den doma posnídali, protože svačina bude realizována až po sportovním programu. INFORMACE O PROGRAMU BAVÍME SE POHYBEEM program pohybových dovedností, který cílí na rozvoj všeobecných pohybových dovedností a zamezení předčasné sportovní specializace. Ojedinělý koncept spojení pohybu a rytmizace, základy atletiky, gymnastiky, míčových her, her pro rozvoj síly, rychlosti a vytrvalosti. Celý program je postaven formou hry a zábavy, určený pro děti od 3 do 7 let. 4 navazující lekce po 60 minutách během jednoho měsíce - v rámci dopoledních aktivit přímo ve Vaší MŠ.

**Pilotní cena jedné lekce - 70 Kč.**

Více o celém programu najdete zde: [www.jetopecka.cz](http://www.jetopecka.cz/) Odkaz na promo video: <https://www.youtube.com/watch?v=1aLuM9Nl3ys>.

Krásný den.

Zakladatelka projektu JETOPECKA Kateřina Oralová Tel: 734 833 483.